

お父さん、昔から散歩が大好きだったのに、最近あまり出かけようとしな
いなあー

これって…
もしかして…、

うちのおばあちゃん、
毎日、同じ物ばかり買っ
てきているみたい…

認知症!?



自分のもの忘れが
気になりはじめたら…

自分でチェック

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすることがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

家族・身近な人の
もの忘れが
気になりはじめたら…

家族・身近な人でチェック

- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

いくつか思い当たる場合は、かかりつけ医等の専門機関または、

表面の各高齢サポート（地域包括支援センター）、
認知症初期集中支援チームにご相談ください。



西京区・西京区洛西支所 認知症初期集中支援チームが サポートします!!

認知症による初期・初動支援の充実

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた環境で暮らし続けられるよう、なるべく早いうちに本人や家族に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置いたしました。支援チームでは、概ね6カ月以内を目処に、本人に見合ったサービスなどが利用できるよう、それまでの支援を行い、その後は適切な相談支援機関に引き継ぎます。

「認知症初期集中支援チーム」とは？

医師（認知症サポート医）と医療・介護の専門職（看護師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士など）により、認知症の早期発見と早期対応を目指して活動する専門チームです。

相談

家庭訪問

医療・介護の専門職が複数でご自宅に訪問し、ご本人・ご家族などからお話を伺います。



初期集中支援の実施

訪問時に伺った情報などをもとに認知症初期集中支援チーム員会議で話し合われた内容に沿って、つぎのような支援を行います。

- 専門医療機関を受診するための支援
- 介護保険をはじめとするサービスの利用手続き
- 認知症の症状や対応方法についての助言 など

初期集中支援の終了

適切な医療や介護などのサービスにつながり、在宅生活が続けられる目処が立てば、認知症初期集中支援は終了となります。

その後の引き継ぎ

今後の支援の主体となる機関である高齢サポート（地域包括支援センター）や居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）などに引き継ぎます。

対象者 在宅で生活されている認知症、またはその疑いのある40歳以上の方（その他要件有）。

費用負担 支援チームへの相談は無料。（医療機関の受診や、介護保険サービスの利用については、自己負担があります。）

お問い合わせ

名称 京都市西京区認知症初期集中支援チーム

所在地 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17（京都桂病院内）

対象エリア 西京区・西京区洛西支所

連絡先 075 (392) 2848

※開設時間は午前9時～午後5時（土日祝は除く）

※ご本人が対象エリアにお住まいであることが要件です。

西京区内では、具体的なお相談がある場合は、下記の各高齢サポート（地域包括支援センター）へのご連絡をお勧めしています。

高齢サポート	所在地	担当地域（学区）	電話番号
西京北部	西京区松尾井戸町36	嵐山東、松尾、松陽	392-7817
桂川	西京区下津林東大般若町32	桂徳、桂東、川岡、川岡東	391-1772
西京南部	西京区榎原秤谷町21-2	桂川、桂、榎原	382-1127
沓掛	西京区大枝北沓掛町1-3-1	桂坂、大枝、新林、福西	335-2201
境谷	西京区大枝沓掛町13-222	境谷、竹の里、大原野	331-8781

裏面のチェックリストは、認知症の初期症状が確認できるリストです。まずは相談が必要か試してみましょう。➡